



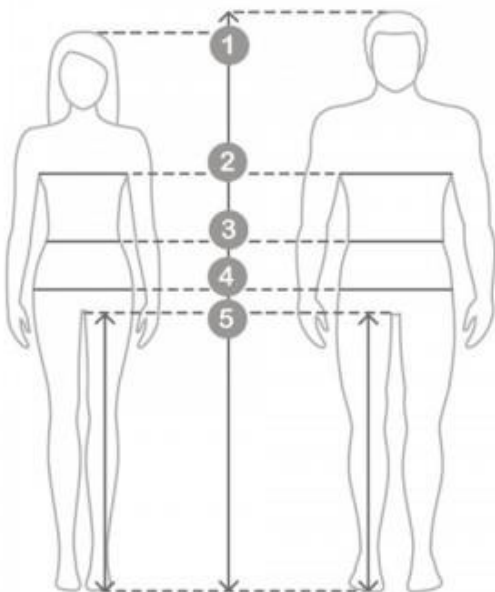
ALLTAGSHELD²⁴

Konfektionsgröße richtig bestimmen: So messen Sie Ihren Körperumfang

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrer neuen Berufsbekleidung von Alltagsheld24 rundum wohlfühlen. Damit auch alles richtig gut sitzt, empfehlen wir Ihnen vor der Bestellung einen Blick auf unsere Größentabellen. Darin sehen Sie deutsche und amerikanische Bestellgrößen und die entsprechenden Körpermaße. So gehen Sie sicher, dass Sie Ihre neue Kleidung in der passenden Größe auswählen. Wie Sie Ihre Konfektionsgröße ganz einfach selbst ermitteln und Ihren Körperumfang richtig messen, zeigen wir Ihnen hier Schritt für Schritt.

Unser Tipp: Messen Sie für ein exaktes Ergebnis dicht am Körper, ohne jedoch das Maßband zu fest zu zurren, denn alle Maße sind in den Tabellen so genannte „Körpermaße“. Beim Messen behalten Sie am besten nur Unterwäsche bzw. Mieder an ohne Oberbekleidung. Liegen Ihre Maße zwischen zwei Bestellgrößen, wählen Sie die kleinere Größe. Vergleichen Sie bitte hierzu Ihre gemessenen Werte mit der unten aufgeführten Tabelle in der Größenberatung.

Damen & Herren Größenberatung

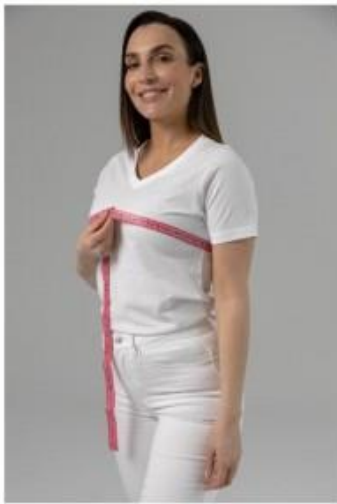


So messen Sie Ihren Körperumfang und bestimmen Ihre Konfektionsgröße:

- 1. Körpergröße:**
Ohne Schuhe vom Scheitel bis zur Sohle messen.
- 2. Brustumfang:**
Über der stärksten Seite der Brust locker waagrecht um den Körper messen
- 3. Taillenumfang:**
Legen Sie das Maßband locker waagrecht um Ihre Taille, ohne das Maßband zu fest zu ziehen.
- 4. Hüftumfang:**
Maßband locker waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte/ des Gesäßes führen.
- 5. Schrittlänge:**
Nehmen Sie hierfür eine gut sitzende Hose zur Hilfe. Dann messen Sie die Innennahtlänge vom Schrittlansatz bis zur Saumkante aus.

Richtig messen & Retouren vermeiden

2. So messen Sie den Brustumfang



3. So messen Sie die Taille



4. So messen Sie die Hüfte



Größentabelle



MASSTABELLE DAMEN

Normalgrößen (cm)	Amerikan. Größen	Körpergröße (cm)	Brustumfang (cm)	Tailenumfang (cm)
32	XS	165/172	74/77	59/62
34		165/172	78/81	63/65
36	S	165/172	82/85	66/69
38		165/172	86/89	70/73
40	M	165/172	90/93	74/77
42		165/172	94/97	78/81
44	L	165/172	98/102	82/85
46		165/172	103/106	86/90
48	XL	165/172	107/110	91/95
50		165/172	111/114	96/102
52	XXL	165/172	115/118	103/108
54		165/172	119/122	109/114
56	3XL	165/172	123/126	115/120
58		165/172	127/130	121/126
60	4XL	165/172	131/134	127/132
62		165/172		
64	5XL	165/172	135/138	133/138
66		165/172		



MASSTABELLE HERREN

Normalgrößen (cm)	Amerik. Größen	Körpergröße (cm)	Brustumfang (cm)	Tailenumfang (cm)	Schrittlänge (cm)
38	XS	154/158	74/77	62/65	76
40		158/162	78/81	66/69	77
42	S	162/166	82/85	70/73	78
44		166/170	86/89	74/77	79
46	M	168/173	90/93	78/81	80
48		171/176	94/97	82/85	81
50	L	174/179	98/101	86/89	82
52		177/182	102/105	90/93	84
54	XL	180/184	106/109	94/99	86
56		182/186	110/113	100/103	87
58	XXL	184/188	114/117	104/107	87
60		186/190	118/121	109/113	87
62	3XL	188/192	122/125	114/117	88
64		190/194	126/129	115/119	88
66	4XL	192/196	130/133	120/124	88
68		198/201	134/139	125/129	89
70	5XL	202/204	138/141	130/134	89
72					
74					